

会計事務所 200%活用レター

Vol.180 2019.03

このレターは、お客様との最近の面談や、セミナーなどで感じたことをお伝えしています。お時間があるときにでもご笑読頂ければ幸いです。

【目標を見失う原因】

今年もすでに2か月が終わり3か月目に入っています。年初にたてられた目標の進ちょく状況はいかがでしょう？

年が明けると「去年はできなかったけど今年は〇〇をしていこう！」というような目標をたてられたと思いますが、いざ仕事が始まると日々の忙しさに、その目標を見失ってはいませんか。

かく言う私もその一人なので、目標を見失う原因について、改めて考えてみました。

一つ目は、ずばり目標を忘れてしまうことです。「目標を紙に書いて忘れない様に毎日眺めると目標が達成できる」と聞かれた方も多いと思いますが、毎日繰り返し見ることで目標が潜在意識に到達すると、無意識のパワーで行動してしまうようです。

二つ目は、立てた目標に納得できていないことです。人から言われた内容や、他人との比較で立てた目標ではやる気がでないのです。

三つ目は目標と一緒に、目的もイメージすることです。この目標を達成すれば、家族が喜んでくれる（目的）などがあれば、頑張り続けられると思います。

あっと言う間に1年は過ぎていきます。年末によい1年にだったと思えるように頑張っていきましょう！