

会計事務所 200%活用レター

Vol.166 2017.11

このレターは、お客様との最近の面談や、セミナーなどで感じたことをお伝えしています。お時間があるときにでもご笑読頂ければ幸いです。

【チャレンジ】

日々の生活の中で、新しいことにチャレンジすることは、とても大変です。なぜなら、これから壁に当たる恐怖と向きあうことになるからです。

私自身もなかなか新しいことに取り組めないのですが、自分よりもひと回り以上も年上の方から「最近、新しいことに取り組んでいます、うまくいかないことばかりで大変ですよ～」というお話しをお聞きする機会があり、負けていけないと思っていました。

たまたま2か月前から、一月の間にどんな種類の仕事をしていたに何時間かかるのかというのが一目でわかるよう、色別で入力する時間管理ソフトを始めました。色別に分けて行動を振り返ると決まったパターンで行動をしていることが明確に分かりました。

それを見て「チャレンジ」よりも「何をやめるのか」を決めることが先決であることに気づかされました。頭では分かったのですがそれをやめることは、人間関係など周りにも影響を与えますので、決断が必要です。

この機会に、大切にしていることを再確認し、「やめる勇気」を持って行動をしていきたいと思います。